

ボランティア入門講座—始めてみよう！ 楽しもう！ ボランティア

ボランティア活動に興味や関心はあるけれど、「どうやって始めたらよいかわからない」、「なんとなく気になる"ボランティア"、ちょっと体験してみたい！」。

そうした方を対象に、ボランティアの基本的な知識や心構えを学び、各種のボランティアを体験していただきます。

身近な地域でボランティア活動を始めのきっかけにさせていただくことを目的に開催します。

➢会場：千葉市民活動支援センター（徒歩で JR 千葉駅から 10 分、京成千葉中央駅から 8 分など）ほか

第 1・3・6 回はオンライン参加も可

➢定員：20 人（第 5 回 15 人）。先着順で締め切り

➢参加費：**無料。個別回や途中回からの参加も可**

➢昼食・飲み物・交通費：第 5 回に支給 ➢活動証明書：希望する学生にのみ交付

➢保険：屋外活動の第 2・4・5 回は主催者負担で加入

➢後援：千葉市、千葉県社会福祉協議会、千葉市社会福祉協議会

➢申し込みフォーム（**要事前申し込み**）：<https://x.gd/6TgX8>

➢主催：千葉県福祉ふれあいプラザ（担当：昆布山） ☎04-7165-2881 ✉kombuyama@furepla.jp



マラソン大会の給水ボランティア



ホームページ

2026年度ボランティア入門講座のスケジュール（予定）

回	日程・会場	講師・内容等
1	6月7日（日）10:00～11:30 千葉市民活動支援センター （千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館9階）	原田正隆さん（千葉市民活動支援センター センター長） ●講義：始めてみよう！ ボランティア—ボランティアの意義やさまざまな種類、見つけ方など
2	6月20日（土）9:45～11:00 幕張海浜公園Gブロック入口 （千葉市美浜区豊砂114）集合 JR幕張豊砂駅または海浜幕張駅から徒歩15分	豊砂ビーチ・ワークスの皆さん ●体験：海洋プラスチックごみを拾って、身近なところから環境問題を考えよう！ ※軍手等の手袋、帽子やタオル、飲み物など持参（必要に応じ） ※車で来られる方は、イオンモール幕張新都心の駐車場が無料です。
3	6月28日（日）10:00～12:00 千葉市民活動支援センター	岡田 徹さん（NPO法人千葉レスキューサポートバイク 副理事長） ●講義：能登半島地震や房総半島台風などこれまでの災害ボランティア活動経験、災害ボランティア活動の実際や災害ボランティアセンターについて 日本赤十字社千葉県支部 赤十字救急法指導員 ●実技指導：災害時に役立つ応急手当
4	7月4日（土）9:00～11:00 東京大学旧緑地植物実験所 （千葉市花見川区畑町1051） JR新検見川駅北口から徒歩17分、またはバス「区役所入口」下車、徒歩3分	大賀ハスのふるさとの会の皆さん ●体験：園芸ボランティアを体験しよう！ 地域住民が守る大賀ハス発祥の地のハス品種見本園での作業。 ※軍手等の手袋、帽子やタオル、飲み物など持参（必要に応じ） ※無料駐車場あり
5	7月18日（土）8:00～15:00 千葉市 昭和の森 （千葉市緑区土気町34）	アースクラブの皆さん ●体験：スポーツボランティアを楽しもう！ 「第13回サマールクロスカントリー in 千葉」マラソン大会の現場運営（設営準備・片付け、コース誘導、給水、受付等） ※会場に8:00集合、送迎希望者はJR土気駅北口に7:00または7:35集合 ※応募者多数の場合、他の回も含めて参加回数が多い方を優先します。
6	7月25日（土）10:00～11:30 千葉市民活動支援センター	昆布山良則（千葉県福祉ふれあいプラザ） ●まとめ：各自のボランティア体験を報告し、今後の活動方針を考える。

※天候状況等により、日程が中止・変更となる場合があります。

2026 アースランクラブ第7戦
第13回サマークロスカンントリー in 千葉

ボランティア大募集!!



2026年7月18日(土)

※雨天決行

- 会場** 千葉市 昭和の森
(周回コース)
- 時間** 8:00~15:00(休憩あり)
- 待遇** 全員に昼食・交通費支給
マラソン保険に加入
- 定員** 15人

大会運営ボランティア募集中!

申込期間: **7月6日(月)** まで

※定員になり次第、締め切ります。

参加資格: **16歳以上の方**

お申込方法:

下記または二次元コードから

<https://x.gd/6TgX8>

お電話から (月曜除く9時~19時)

04-7165-2881



主催(講座): 千葉県福祉ふれあいプラザ

後援: 千葉市、千葉県社会福祉協議会、千葉市社会福祉協議会

※千葉県福祉ふれあいプラザの「ボランティア入門講座」中、アースランクラブ主催のマラソン大会でボランティア体験する企画です。