

令和7年度専門職研修

受講料
無料

専門職の心を支える

～支援者がうつ状態にならないために～

2月23日（月） 13:30～16:30

【講師】 川村学園女子大学文学部心理学科
名誉教授

臨床心理士
公認心理師

北原 靖子 先生



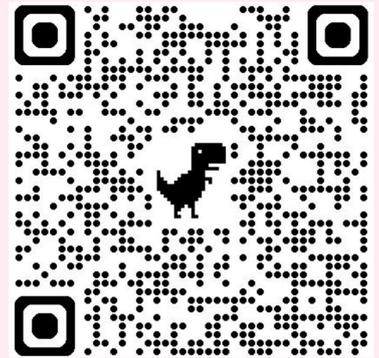
ストレス対処にはいろいろなアプローチがあり、自分に合うものを見つけるには、ご自身の個性、特に「強み」を自覚することが大切です。ワークや話し合いを通して、自分らしさを活かす手立てを楽しく探ってゆきましょう。

【研修会場】 けやきプラザ7F 介護実習室

【募集人数】 先着30名

【申込方法】 申込フォームよりお申し込みください

<https://forms.gle/xtXqiRDpJoqrXEAj7>



<申込フォームQRコード>

千葉県福祉ふれあいプラザ
ホームページ内「専門職研修のご案内」にも
申込フォームへのリンクがあります

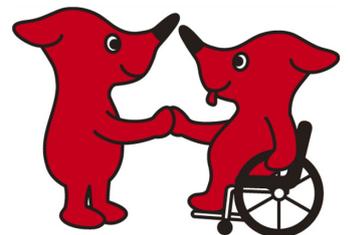
千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター

千葉県我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内
(JR我孫子駅 南口徒歩1分)

☎ 04-7165-2886

9:00～18:00 (月曜休館・月曜祝日の場合は翌火曜休館)

千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センターは一般県民・専門職への介護知識・介護技術の普及と啓発のための県のセンターです。年間を通してさまざまな研修や当事者体験研修相談を行っています。



千葉県PRマスコットキャラクターチーパくん

<https://www.furepla.jp>

千葉県福祉ふれあいプラザ **検索**