

10月

日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



3日 お話しをする会

10日 お話しをする会

17日 体験する会

要予約

辰己さんによる「ストレッチ & 筋トレ体操」を体験する会

定員20名

24日 お話しをする会

31日 ボランティアさんによる
出し物を楽しむ会

要予約

鈴木舞さんによる「フルート演奏」
を楽しむ会

定員50名

7日 お話しをする会

14日 お話しをする会

21日 ボランティアさんによる
出し物を楽しむ会

要予約

Ciocolata10

(チョコラータ テン)さんによる
「マンドリン演奏」を楽しむ会

定員50名

28日 体験する会

要予約

辰己さんによる、「ストレッチ & 筋トレ体操」を体験する会

定員20名

11月

日 月 火 水 木 金 土

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

