

2025年8月30日(土) 10:15-12:00

ふれあいホール(けやきプラザ内2階)

(〒270-1151 我孫子市本町 3-1-2)

※開場・受付:10時～

申し込みフォーム

参加無料

- 定員: 先着 10 名

- 対象者: 車椅子ユーザー、健常者、障がいの有無問わず

○体験会の詳細 / 申込みはコチラ↓または QR コードから→

<https://forms.gle/BUNnT9RXZVMfThLU7>

問い合わせ先: ✉ info@jpdsa-h.org ☎ 080-7199-8777



未来のアスリート / 指導者の育成

パラダンススポーツ体験会



サポートスタッフも同時募集中!!!

ダンス経験者、パラスポーツ指導者などの経験を生かしてみませんか?

サポートスタッフのお申込み



共催: 千葉県福祉ふれあいプラザ / 千葉県



本事業は(公財)日本パラスポーツ協会委託事業 令和7年度「地域におけるパラスポーツの振興事業」にて実施しています。

パラダンススポーツの魅力

華やかさと表現力が魅力

パラダンススポーツ

音楽・表現性・パートナーとの

コラボレーションが問われる

芸術的スポーツです。

障害のある人とない人が同じ選手として

舞台に立つことができる競技カテゴリーが

あるのも特徴です。



競技ルール・種目

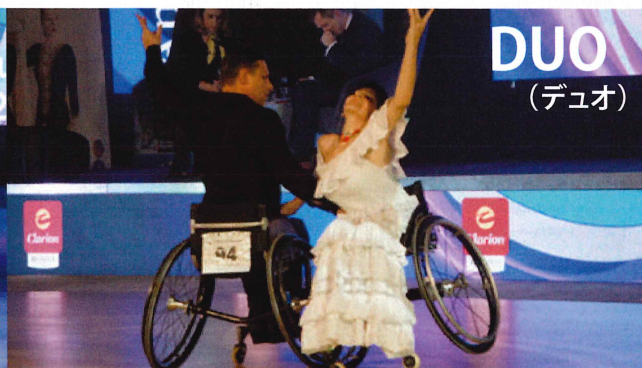
競技・大会基準は、IPC・WPDS (国際パラリンピック委員会・世界パラダンススポーツ)

「Rules and Regulations 2018」に基づいています。

車椅子競技者のことを「ドライバー」、パートナーのことを「スタンディング」と呼び、ドライバーの障害に応じて、SC1、SC2にクラス分けされ、競技カテゴリー毎に、複数組の競技者が同フロア内で踊り、審判の採点で順位を決定します。競技カテゴリーは以下の4つに分類されます。



COMBI
(コンビ)
ドライバーとスタンディングの男女カップルで踊る。競技種目はスタンダード5種目&ラテン5種目の計10種目。



DUO
(デュオ)
二人のドライバー(男女カップル)が一緒に踊る。競技種目はスタンダード5種目&ラテン5種目の計10種目。



SINGLE
(シングル)
ドライバー(男性・女性)が一人で踊る。競技種目はスタンダード2種目(ワルツ・タンゴ)&ラテン3種目(サンバ・ルンバ・ジャイヴ)の計5種目



FREE STYLE
(フリースタイル)
ドライバーがCOMBI・DUO・SINGLEのスタイルを自由に選択できる。
競技種目はフリーで、ラテン・フォーク・ヒップホップ・バレエ・コンテンポラリー・ストリートダンス・サルサなど、多くのスタイルとレパートリーの適用が許可されている。

