

# ひと足先に、認知症になった 私からのメッセージ

「いま」を生きる、後ろから聞かれて忘れてしまっても、私たちにはその「瞬間」があるということに目を向けていただけたら嬉しいです。私たちが特別でなく、「ひと足先に認知症になっただけ」認知症は、ありのままを「認」め合い、正しく「知」ることで、偏見もなくなる。認知症と診断を受けても人生は終わりません。私たちの人生は続いているのです。



入場無料  
定員300名  
要予約

令和8年  
**3 / 7** (土)  
13時30分～15時00分

## 会場

けやきプラザ2階・ふれあいホール  
(JR我孫子駅下車・南口徒歩1分)

## 講師 さとう みき 氏

### 【講師プロフィール】

2019年1月(当時43歳)に若年性アルツハイマー型認知症の診断を受ける。

夫と一人息子、甥と暮らす。現在はデイサービスの勤務を得て、講演活動、東京都認知症推進委員会、空港ユニバーサルデザイン委員会、とうきょう認知症希望大使など普及啓発事業を行う。著書「認知症の私から10代のあなたへ」22年岩波書店

お申込みは  
こちらから

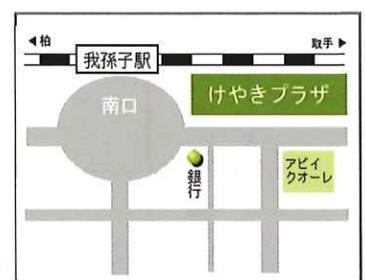


千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター

〒270-1151 千葉県我孫子市本町3-1-2  
TEL 04-7165-2886 FAX 04-7165-2882

主催：千葉県・千葉県福祉ふれあいプラザ

(指定管理者 長寿社会文化協会・ACOPA共同事業体)



千葉県福祉ふれあいプラザ 行き  
認知症啓発イベント2026 FAX申込書

FAX : 04 - 7165 - 2882 (送付状不要)

当日のプログラム

13時00分：開場  
13時30分：開会挨拶  
講演会  
「ひと足先に、認知症になった  
私からのメッセージ」  
15時00分：閉会挨拶

## お申込み方法

① 参加申込フォームの場合 … 右のQRコードを読み取ってください。

<https://forms.gle/vx9hyULmiWvWXbfp6>

お申込みフォーム

② ファックスの場合 … FAX 04 - 7165 - 2882

③ 電話の場合 … TEL 04 - 7165 - 2886

④ 窓口の場合 … 1階 介護実習センター受付にて

〒270 - 1151 我孫子市本町3 - 1 - 2 けやきプラザ1階



## FAX参加申込書

	参加者氏名	TEL	年代	お住まいの市町村	何をご覧になってお知りになりましたか？
1					
2					
3					
4					
5					