

認知症のある方の

# 家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2021年 11月号 No.14



千葉県  
マスコットキャラクター  
「チーバくん」

## 活動報告

新型コロナウイルス感染症の影響で12月8日（水）も時間を短縮し、定員制（要予約）で実施します。今後の開催状況につきましては、つといだよりでもお知らせしていきますのでご確認ください。10月13日（水）のつといはコロナ感染防止対策に注意しながら、参加の方々の日頃の悩みなどをお話いただきました。

## 認知症の方の家族のつとい「あびこ」 言の葉～ことのは～

### 【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

☆家で介護をされている方々の話を沢山聞きたいです。これまでも、こちらに来て色々な方のお話を聞いて介護の参考にしてきました。ここに来ることが私の息抜きになっています。

☆今は施設で生活しています。家にいる時、ショートステイは温泉旅館だと思っていたみたいです。

☆コロナ感染で今、施設にいる方の家族は「スマホやタブレットのこんなに小さい画面の中でしか会えず、寂しいよ」と言われていました。

### 【我孫子市高齢者なんでも相談室から】

#### 【布佐・新木地区】

「本人の銀行口座が凍結されてしまった。」「お金を引き出すことができない。」「家族信託の手続きをしました…。」「金銭管理はどうすればいいんだろう？」「聞いたことはあるけど成年後見制度って何？手続きはどうするの？」そんなお悩みがある時はお気軽に高齢者なんでも相談室にご相談ください。

#### 【我孫子北地区】

参加された方より「介護しながら友人をつくる努力を忘れない」というお言葉があり、一人で抱え込まず、お話し合える仲間がいるのはとても心強くと改めて思いました。私は初めての参加でしたが、体験された方々だからこそ出てくるお言葉は、私自身気づきや学びに繋がるとても貴重な時間となりました。「また次回の来ますね」と帰られる姿を見て皆様にとってもこのつといがとても良い時間となっていたとしたら、素敵なことだと思います。

## 認知症の方の家族のつとい あびこ

**開催日時** 偶数月 第二水曜日  
**予約** 要事前予約・無料・定員 10名  
高齢者支援課 04-7185-1112  
12/1（水）予約開始  
**対象** 認知症の家族・親族を介護されている方  
介護を終えられた方（見学はご遠慮ください）  
**会場** けやきプラザ 7階 研修室

## 2021年度 スケジュール

4/14（水）	終了しました
6/9（水）	終了しました
8/11（水）	終了しました
10/13（水）	終了しました
12/8（水）	13：30～14：30
2022年 2/9（水）	13：30～14：30



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター  
〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F  
【TEL】04-7165-2886 【FAX】04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります