

認知症のある方の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2021年 9月号 No.13



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

新型コロナウイルス感染症の影響で 10月13(水)も時間を短縮し、定員制(要予約)で実施します。

今後の開催状況につきましては、つといだよりでもお知らせしていきますのでご確認ください。8月11日(水)のつといはコロナ感染防止対策に注意しながら、参加の方々の日頃の悩みなどをお話いただきました。

認知症の方の家族のつとい「あびこ」 言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

☆会話する時に、本人は耳が遠いので、どうしてもこちらが大きい声で話してしまい知らないうちに険しい顔つきになっているみたいで、怒られていると感じるようです。わたしをいじめないでと言います。

☆両親の家に手伝いに行っています。訪問した時に薬が行方不明になっていてどこにもなくて困りました。捨ててしまったのかもしれない。

☆間柄に少し距離のある人はいいいけれど、一番身近な人には本音をぶつけるのでイライラしてしまいます。誰か自分の気持ちを聞いてもらえる人や場所を見つけておくといいです。ここに来るのもいいですよ。

【我孫子市高齢者なんでも相談室から】

☆参加をなさっている方々のお言葉で「介護を続けるには、仲間がいてくれるとできる」「抱え込んでダメ、ぶつける先を作ることが介護者の健康を守ること」とありました。経験をなさった方々だからこその言葉だと思います。なんでも相談室はそんな言葉にこたえられる相談室でありたいと思っています。

☆「忘れることがあっても、よく食べてよく寝てくれることはありがたい」「介護している人がつぶれないように、自分の時間をもつようにする」参加された方からの一つ一つの言葉が心に響きます。認知症の方の症状や生活はそれぞれ違い、介護者の方の対応や気持ちもそれぞれ違ってきます。正解がないなかで、日々皆さんが思っていることをお話ししたりそれを聞かせてもらうこのつといは貴重な時間だと思います。

認知症の方の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜

予約 要事前予約・無料・定員10名
高齢者支援課 04-7185-1112
10/1(金) 予約開始

対象 認知症の家族・親族を介護されている方
介護を終えられた方(見学はご遠慮ください)

会場 けやきプラザ 7階 研修室

2021年度 スケジュール

4/14(水)	終了しました。
6/9(水)	終了しました
8/11(水)	終了しました
10/13(水)	13:30~14:30
12/8(水)	13:30~14:30
2022年 2/9(水)	13:30~14:30



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
TEL 04-7165-2886 FAX 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります