

認知症のある方の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2021年 5月号 No.11



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバンくん」

活動報告

新型コロナウイルス感染症の影響で6月9(水)も時間を短縮し、定員制(要予約)で実施します。

今後の開催状況につきましては、つといだよりでもお知らせしていきますのでご確認ください。4月14日(水)のつといはコロナ感染防止対策に注意しながら、参加の方々の日頃の悩みなどをお話いただきました。

認知症の方の家族のつとい「あびこ」 言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆夫の介護を3年間している。まずは自分の精神状態の安定を保つのが大切。
- ☆夫は一人でも大丈夫だったのに。それでも病院にいくと悪化するとは病院には言えない。
- ☆認知症が進んだら、アパートにも保証人の問題がある。お1人様問題も現実化。
- ☆夫は自分が介護しているからいいが、自分の場合はどうすればいいのだろう。
- ☆コロナ禍で会えない施設の夫は、電話に出てくれると私を「ドロボー」という。あなたのためにやっているのが伝わらないのは寂しい。
- ☆私は体が弱かったので主人が私の面倒をみてくれていた。反対になった今は恩返しだ。

【我孫子市高齢者なんでも相談室から】

- ☆お金の管理に悩む高齢者の方も多いと思います。成年後見人制度は聞いたことがあるが手続きはどうしたらいいのかわりに相談したらいいのかわ、今回のつといでもこのような声が聞かれました。我孫子市の各担当地区の高齢者なんでも相談室でご相談に応じています。
- ☆特別養護老人ホームやグループホームについてのご質問がありました。それぞれ特別養護老人ホームは要介護度3以上の方、グループホームは認知症と診断されている要支援2以上の方が入所できる施設です。高齢者なんでも相談室は施設についてのご相談も承っております。

認知症の方の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜
参加方法 6/9 は要事前予約
 参加費無料
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方(見学はご遠慮ください)
会場 けやきプラザ 7階 研修室

2021年度 スケジュール

4/14 (水)	終了しました。
6/9 (水)	13:30~14:30
8/11 (水)	13:30~14:30
10/13 (水)	13:30~14:30
12/8 (水)	13:30~14:30
2022年 2/9 (水)	13:30~14:30



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります