

認知症のある方の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動
報告 2/12

2020年 3月号 No.4

懐かしいお顔も多く見られた今回。初めてご参加の方も2名を加わり、14名の方がお越しくださいました。

認知症介護とは奥深いもので、症状だけではなく介護する方の立場や環境にも左右されます。ですが、揺れ動くことがあっても、つどいはいつでもご参加お待ちしております。

つどいの話題から…

20年母の介護 妻の介護も8年 無事に送り届けました

人間は徐々に衰える。でも語りかける言葉は聞こえていると思う。入院中の妻に優しく触れたり、語りかけると妻は穏やかになる。彼女が穏やかになると、お世話をする人も穏やかに仕事ができる。人間は一人では死ねないし、必ず誰かのお世話になる。苦しい時は助けを求める勇気も必要。一人で背負わないで。

認知症の夫にやさしくするようにアドバイスをもらったが…

認知症の夫に苛立ち、やさしくするようにアドバイスをもらっても、なかなかできなかった。だが、自分が病気の時、夫が自分にしてくれた優しさを思い、「恩返し」と思うようになった。このままやってみよう。もう少し頑張ってみよう。自分の年齢からも、どこまで頑張れるかはわからないけれど。誰かに気軽に吐き出せれば…とも思うが、自分は夫がかわいそうで、なかなか自分の苦しい気持ちを他人に打ち明けることができない。

参加された方々からひとこと

- 言えない、という気持ちもあなたなりの優しさだと思う。
- 自分は困ったことや辛いことがあると、すぐに人に言ってしまうほう。それがうまくやっていくコツ。

認知症の方の家族のつどい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜 13:30~15:30
参加方法 申込不要（直接会場へお越しください）
 参加費無料
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方（見学はご遠慮ください）
会場 けやきプラザ
 7階 研修室

2019年度 スケジュール

4/10 (水) 終了しました
6/12 (水) 終了しました
8/14 (水) 終了しました
10/9 (水) 終了しました
12/11 (水) 終了しました
2020年 2/12 (水) 終了しました



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際の会での話から編集している場合があります