

認知症のある方の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2019年 11月号 No.2



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動
報告 10/9

秋晴れの中、14名の方にご参加いただきました。
今回はひととおり皆さんからお話を伺った後に、2班に分かれてじっくりお話しいただく形で進めました。

参加された皆さんはいかがだったでしょうか？
次回は寒さが予想されます。暖かくしてお越しくださいね。

つといの話題から…

いいホームとは…？

皆さんに、どこが「いいホーム」か、を聞きたい。私は医師から、このまま在宅介護を続けられれば、身体を壊すと言われた。認知症の夫を家で看られるのならば看たい。でも、身体を壊してからでは遅いと思った。

参加された方々からひとこと

- いいホームって難しいですね。
- 家から近いホームがいい人もいれば、景色が良いホームという人もいるし、イベントが楽しいホームがいいという人もいる。何が「いいもの」なのか？で探してみるといいかもしれませんね。

認知症は確実に進む病気だから

認知症は（最初の頃が特に）一番身近な人が一番大変だと思う。在宅介護をされている方は、自分の時間を作る努力をしてください。ひとりで抱えないで。自分の経験から、そう痛感する。自分だけが辛いと思ってしまっても構いませんが、決してそうではない。皆、心を開いてみると、それぞれ色々あるんだよ。

認知症の方の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜 13:30~15:30
参加方法 申込不要（直接会場へお越しください）
 参加費無料
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方（見学はご遠慮ください）
会場 けやきプラザ
 7階 研修室

2019年度 スケジュール

4/10 (水) 終了しました
6/12 (水) 終了しました
8/14 (水) 終了しました
10/9 (水) 終了しました
12/11 (水) 13:30~15:30
2020年 2/12 (水) 13:30~15:30



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください・内容は実際の会での話から編集している場合があります