

認知症のある人の

# 家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2024年10月開催号 No.32



千葉県  
マスコットキャラクター  
「チーバくん」

## 活動報告

10月9日（金）ちょっと小雨が降り肌寒い中、つといが開催されました。情報共有や、意見交換が行われた「つとい」の後、開催会場で参加者の交流のお時間を設けました。次回もお時間作ります！次回のつといは、12月11日（水）です。13時30分から14時30分まで開催いたします。予約不要です。どうぞお越しください。

## 認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

### 【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆デイサービスに行くのに1年かかった。
- ☆物が盗られると思うからか、たんすの奥に入れちゃう。それを忘れちゃう、
- ☆どこに行ったら認知症の診断がつくのか分からない。
- ☆足腰、元気。鍵を開けて外に出て行ってしまふ。
- ☆夜、寝てくれないのが困る。
- ☆年中、お金を探している。そのうち「盗られた」に変わってきた。
- ☆これからどのくらい進んでいくのか、期間がどのくらいあるのか分からない、個人差なんだろうけど、

### 【高齢者なんでも相談室から】

参加された方から、配偶者の介護・同居家族との関係で苦労しているというお話がありました。その他にも、夜間、行方不明になることを心配する声や、認知機能の低下が進行することで、本人がどのようになっていくか予想がつかないこと、介護負担が大きくなっていく不安などのお話が出てきました。みな同じ苦労・思いでいる事が分かり、ほっとされ、表情が明るくなられた方もいらっしゃいました。

「高齢者なんでも相談室」では認知症のある当事者だけでなく、家族への支援も行っております。お気軽にご相談ください。

### 認知症の人の家族のつとい あびこ

**開催日時** 偶数月 第二水曜日を基本として開催  
**予約/費用** 予約不要・無料  
**問合せ先** 高齢者支援課 健康推進係  
 04-7185-1111  
**対象** 認知症の家族・親族を介護されている方  
 介護を終えられた方  
**会場** けやきプラザ 7階 研修室

### 2024年度 スケジュール

令和6年	4/10	(水)	終了しました
"	6/12	(水)	終了しました
"	8/23	(金)	終了しました
"	10/9	(水)	終了しました
"	12/11	(水)	
令和7年	2/12	(水)	



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター  
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F  
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります