

認知症のある人の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2023年3月号 No.22



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

2月8日(水)につといが開催されました。参加者とスタッフでアットホームな雰囲気の中、意見交換・情報交換などを行いました。

次回のつといは、4月12日(水)です。

13時30分から14時30分まで、(予約制)で開催いたします。どうぞお越しください。

認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆兄弟で介護した。一人で介護は大変な事。
- ☆同じことを何度も聞かれるし、同じことを何度も言う、
- ☆説得がダメだということはわかっているんだけど、
- ☆初めはショートステイ、次にロングステイを利用した。24時間の介護は難しい。
- ☆デイサービスを利用したが、皆を困らせてしまったらしい。
- ☆おむつのつけ方が良くわからないので教えていただけると嬉しい。

【高齢者なんでも相談室から】

「子どもには迷惑かけたくないから、大丈夫よって答えちゃう。」「ケアマネさんに迷惑かけちゃ悪いから、本音は言わないようにしている。」そんなお話がありましたが、それでは介護者1人で負担を抱え込むことになり、精神的にも身体的にも辛くなってしまいます。悩みを打ち明けられる場所、弱音を吐ける場所、息抜きができる場所というのは、介護者にとって非常に大切です。辛い時や誰かに話を聞いてほしい時、そんな時にはぜひ、お近くの高齢者なんでも相談室に電話をしたり足を運んだりしてみてください。認知症の方と家族の方の悩みや大変なことが、少しでも解消されるようお力になればと思います。

認知症の人の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜日
予約 要事前予約・無料
 高齢者支援課 04-7185-1112
 予約受付中
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方
会場 けやきプラザ 7階 研修室

2023年度 スケジュール/申し込み開始日

令和5年	4/12 (水)	申込受付中
"	6/14 (水)	6/1(木)～申込開始
"	8/9 (水)	8/1(火)～申込開始
"	10/11 (水)	10/2(月)～申込開始
"	12/13 (水)	12/1(金)～申込開始
令和6年	2/14 (水)	2/1(木)～申込開始



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】04-7165-2886 【FAX】04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります