

認知症のある人の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2024年3月号 No.28



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバンくん」

活動報告

2月14日(水)、つといが開催されました。参加者とスタッフで輪になって座り、意見交換・情報交換などを行いました。今後もこのように開催いたします！

次回のつといは、4月10日(水)です。

13時30分から14時30分まで開催いたします。令和6年度より予約不要となりました。どうぞお越しください。

認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

【参加してくださった方々の言葉を集めてみました】

- ☆買い物に行くと何でも買い物カゴに入れてしまう。こっそり棚に戻す。
- ☆つつい怒ってしまう。真面目に向き合っているからこそなので、怒っても誠意は伝わる。
- ☆大根なら大根と、一種類の食材づくりの料理。
- ☆介護は大変。通う経路を変えて、見る景色を変えて気分転換。
- ☆家族以外の人の前ではしっかりと対応する。みっともない姿を見せたくないという気持ちがあると思う。

【高齢者なんでも相談室から】

ご自宅での介護は、介護保険や保険外サービス、近隣の支援、家族の支援など、様々な支援者に関わってもらう事でご家族の負担を軽減しながら生活を継続していくことが出来ると思います。

しかし、ご本人が支援を拒否した場合などは、介護者に負担が大きくなる事が想定されます。

そういった状況でも、ご本人やご家族の想いを汲んで、その時その時で、最善の選択ができるように高齢者なんでも相談室は皆さんに関わらせてもらっています。

認知症の人の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜日を基本として開催

予約/費用 予約不要・無料

問合せ先 高齢者支援課 健康推進係
04-7185-1111

対象 認知症の家族・親族を介護されている方
介護を終えられた方

会場 けやきプラザ 7階 研修室

2024年度 スケジュール

令和6年	4/10	(水)
"	6/12	(水)
"	8/23	(金) ★8月のみ第4金曜日
"	10/9	(水)
"	12/11	(水)
令和7年	2/12	(水)



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
【TEL】04-7165-2886 【FAX】04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります