

令和7年度専門職研修オンライン講座

受講料
無料

フレイルについて～高齢者と共に行う身体づくり～

9月4日（木）13：30～16：30

講師 **筑波大学人間系 山田 実先生**
教授

健康長寿が先生の研究の根幹だそうです。今回は、フレイル予防を中心に健康に長生きするために欠かせない身体作りについてお話しいたします。



【募集人数】 **先着90名** オンラインでの受講（zoomミーティング）

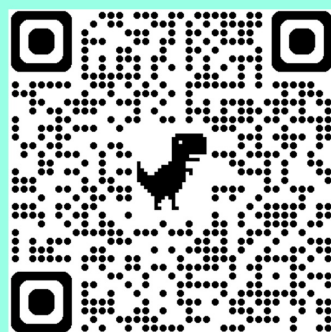
【募集期間】 **2025年9月3日（水） 16：30まで**

【受講環境】 ■ **カメラ・マイク必要（受講証明書が不要な場合は、無くても構いません）**

■ **zoomの受講環境をご準備ください**

【申込方法】 申込フォームよりお申し込みください

<https://forms.gle/PrnjBaqdqDzQmZbp6>



<申込フォームQRコード>

千葉県福祉ふれあいプラザ
ホームページ内「専門職研修のご案内」にも
申込フォームへのリンクがあります

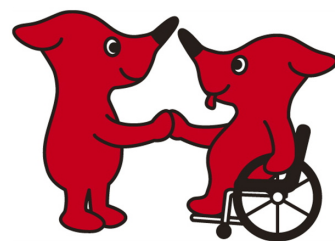
千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター

千葉県我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内
（JR我孫子駅 南口徒歩1分）

☎ 04-7165-2886

9:00～18:00（月曜休館・月曜祝日の場合は翌火曜休館）

千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センターは一般県民・専門職への介護知識・介護技術の普及と啓発のための県のセンターです。年間を通してさまざまな研修や当事者体験研修相談を行っています。



千葉県PRマスコットキャラクター「チーバくん」

<http://www.furepla.jp>

千葉県福祉ふれあいプラザ **検索**