

8月のけやき県民講座

笑って腸活

参加
無料

～お腹から若返る健康法～

最近笑っていますか。笑って腸を動かせば、免疫力がアップします。今日からでも、すぐに実践できる無理のない健康法と一緒に学んで人生の後半戦をもっと楽しみませんか。

元NHK高校講座生物講師

生き物から学ぶ健やかライフの講演家

講師 岡 幸子さん

日時 8月26日(水)
13時30分～15時30分

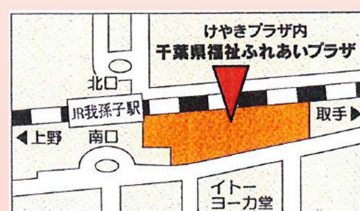


場所 けやきプラザ
7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886



**お申し込みが必要です。定員は60名(先着順)
電話又は体験コーナーで受け付けます。**