

8月のけやき県民講座

人生70歳からが 面白い!

参加
無料

人生100年時代、楽しく充実した人生を送るにはどうしたらいいのか。講師ご自身が実践されている美容ボランティアの体験、誰でもできる昭和音楽体操、笑顔とリストアップのためのあいうえお体操など輝いて生きるためのヒント満載の講座です。

NPO法人 プラチナ美容塾 理事長

講師 伊藤文子さん

日時 8月20日(水)
13時30分～15時30分

場所 けやきプラザ
7階 研修室

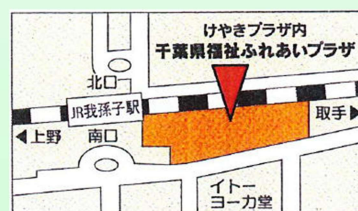


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。