

認知症のある人の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2025年4月開催号 No.35



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

4月9日(水) つといが開催されました。たくさんの方に参加していただき、2グループに分かれて情報交換、意見交換を行いました。4月からスタートの本人ミーティングも同時開催されました。次回は、6月11日(水)、つとい、本人ミーティング、認知症助け合いカフェを開催します。どうぞお気軽にお越しください。

認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆やさしい人だったの、性格までも変わっちゃうのかな、☆認知症、骨折、いろいろな事が起こる、
- ☆一人で散歩ができる。帰ってくるまで心配で、☆すぐ怒っちゃう。怒っちゃいけないってわかっているのに、
- ☆認知症の初期で、健康な人に見える。だけど、ちょっとした事ができなくなってきた。
- ☆介護スタッフの方々には親切にしてもらっている。感謝。
- ☆認知症の勉強を始めた。認知症を知る事が大切だから！

【高齢者なんでも相談室から】

“認知症の家族を介護をしている”と言っても、「毎日トイレで失敗してしまい、困る」「同じことばかり聞いてくる」「じっとしていられなくて、すぐに外に行ってしまう」等、悩みはひとそれぞれです。介護する立場にも生活があるため、思うように物事が進まず、悶々としている方が多くいらっしゃいます。認知症が進行しているから悩みも多いとは限らず、軽度の認知症だからこそ悩むこともたくさんあります。今回参加された方たちも、意を決して「認知症の人の家族のつとい」に足を運んでいただいた方もいらっしゃいましたが、同じように介護をされているみなさんと想いを言葉にしていくうちに、徐々に表情が明るくなり、声色も穏やかになっていく方が増えたように感じました。『つとい』はあらたな出会い、地域とのつながりの場として、認知症について知る、学ぶ、考えることができます。「これくらいのことでは相談しても大丈夫かな」等と遠慮なさらず、是非お気軽にご参加ください。

認知症の人の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜日を基本として開催
予約/費用 予約不要・無料
問合せ先 高齢者支援課 健康推進係
 04-7185-1111
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方
会場 けやきプラザ 7階 研修室

2025年度 スケジュール

令和7年	4/9	終了しました
"	6/11	(水)
"	8/26	(火)
"	10/8	(水)
"	12/10	(水)
令和8年	2/5	(木)



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります