

7月のけやき県民講座

あははのわ

参加
無料

脳活体操でリフレッシュ

認知症予防についてスライドで学んだあと、円座になって脳活性化体操（みんなの認知症予防ゲーム）を行いながら、楽しく認知症予防ができる講座です。

一般社団法人 みんなの認知症予防ネット 代表理事

● 講師：加藤 良江 さん

● 日時：7月9日(水)

13時30分～15時30分

● 場所：けやきプラザ
7階 研修室



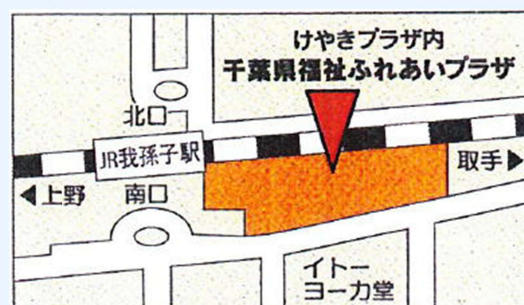
千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話
してね～

電話：04-7165-2886

FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は先着順60名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。