

6月のけやき県民講座

人生100年時代

参加
無料

最期まで自律、自立を目指して

人生100年時代 最期まで 自律、自立を目指すため、生きがいの持続的促進のための五つのポイント、いきいきと過ごすためのヒントについて、お話していただきます。

シニア社会学会所属

講師 藤森 洵子さん

日時 6月19日(水)

13時30分～15時30分

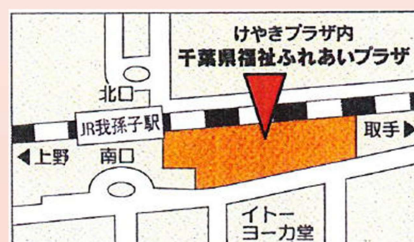
場所 7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。