

認知症のある方の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2022年11月号 No.20



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

新型コロナウイルス感染症の影響で12月14日(水)も時間を短縮し、定員制(要予約)で実施します。

今後の開催状況につきましては、つといだよりでもお知らせしていきますのでご確認ください。10月12日(水)のつといはコロナ感染防止対策に注意しながら、参加の方々の日頃の悩みなどをお話していただきました。

認知症の方の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆ ずっと家で介護してきた夫が入所した。今はほっとしている。でも泣けてくるの、、、。
- ☆ 穏やかな性格だった夫が怒りっぽくなった。認知症は人格をも変えてしまうと実感した。
- ☆ 今までできていた事ができなくなってきた母。ストレスになる。でも、優しくしたい。
- ☆ 介護している家族が明るく生活できる工夫を知りたい。
- ☆ 皆さんが認知症を勉強して、知っておく事が大切。介護者が倒れてしまったら共倒れになってしまうので、他の人に話しを聞いてもらえる環境を作ってほしい。

【高齢者なんでも相談室から】

困ったときは、高齢者なんでも相談室へ！「最近主人の物忘れが進行しているような気がする」「地域にどんな介護サービスがあるのか分からない」「遠方に住む一人暮らしの親が心配」「近所の高齢者を最近見かけないので心配」等々、何か心配や困りごと等があったら、まずは高齢者なんでも相談室にご相談下さい。尚、相談の費用はかかりませんし、本人や家族でなくても、地域の方や関係者からのご相談もお受けしています。また来所での相談はもちろんのこと、お電話での相談や、ご希望があれば、ご自宅にお伺い致します。もちろん、ご相談内容は、他者には絶対に漏らしません。皆様の身近な相談室になれるよう、スタッフ一同頑張ってます。宜しくお願い致します。

認知症の方の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜日
予約 要事前予約・無料・定員10名
 高齢者支援課 04-7185-1112
 12/1(木) 予約開始

対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方(見学はご遠慮ください)

会場 けやきプラザ 7階 研修室

2022年度 スケジュール

令和4年	4/13(水)	終了しました
"	6/8 (水)	終了しました
"	8/10 (水)	終了しました
"	10/12 (水)	終了しました
"	12/14 (水)	申込は12/1(木) 開始
令和5年	2/8 (水)	申込は2/1(水) 開始



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】04-7165-2886 【FAX】04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります