

# 5月のけやき県民講座

参加  
無料

## 笑いの健康学

最近笑っていますか。笑うと脳の配線が変わります。笑顔を作るだけでも楽しくなります。楽しめば脳は若返ります。

シニア大楽 理事長

● 講師：藤井敬三 さん



● 日時：5月27日（水）

13時30分～15時30分

● 場所：けやきプラザ7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886



お申し込みが必要です。定員は60名（先着順）  
電話又は体験コーナーで受け付けます。