

5月のけやき県民講座

参加
無料

人生は 愛と笑いと感動なり

元気な100歳に共通するもの、免疫力を高める生活術、笑いが生み出す健康長寿への効用等について、講師の経験も踏まえて、わかりやすくお話ししていただきます。

健康長寿の秘訣研究会 代表幹事

講師：松島 勇次さん

日時：5月22日（水）

13時30分～15時30分

場所：7階 研修室



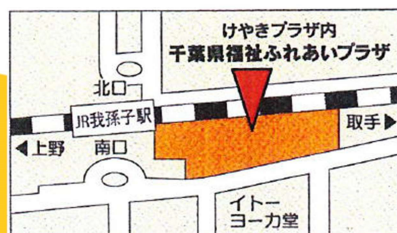
千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話
してね

電話：04-7165-2886

FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は先着順60名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。