

5月のけやき県民講座

～低栄養にならないために～

参加
無料

75歳から変えたい

食の生活習慣

シニア世代は低栄養からフレイルのリスクが高くなる年代です。低栄養を防ぐための食生活や野菜 果物から身近な食材の健康情報等についてお話していただきます。

野菜ソムリエプロ 調理師

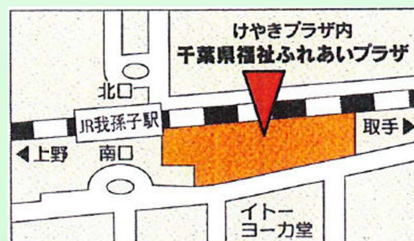
講師 重田 健一さん

日時 5月17日(水)
13時30分～15時30分

場所 7階 研修室
千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886
FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。 (受付は先着順50名まで)
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。