

5月のけやき県民講座

参加
無料

～老後を豊かに過ごすための知恵～

老後の健康管理

健康長寿のための指標、健診・検診・人間ドックの違い、検査の受け方、自分の健康管理法などについてわかりやすくお話ししていただきます。

生涯医療ネットワーク代表



講師：谷口 義則さん

日時：5月10日（水）

13時30分～15時30分

場所：7階 研修室

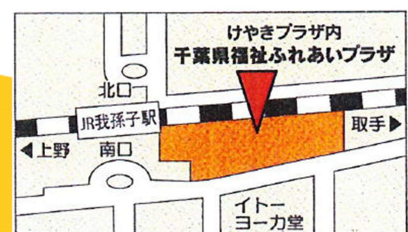
千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話
してね

電話：04-7165-2886

FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は先着順50名まで）
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします