

認知症のある人の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2023年5月号 No.23



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

4月12日(水)につといが開催されました。外は強い風が吹いていましたが、参加者とスタッフでアットホームな雰囲気の中、意見交換・情報交換などを行いました。次回のつといは、6月14日(水)です。13時30分から14時30分まで、(予約制)で開催いたします。どうぞお越しください。

認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆家では困る事をするのに、ご近所の人には普通に接している。使い分けってできるのかしら。
- ☆家族が認知症と診断された。認知症という言葉は知っているけどまだよくわからない。
一日中テレビを観ている。心配、
- ☆認知症の家族と二人きりの生活。今日は息抜きに来た。
- ☆同じことを繰り返し話す。話し相手にはなるけど、腹は立てない、無理もしないと決めた。自分自身、人にやさしくなったよ。
- ☆一人で抱え込まないで、ケアマネジャーさんなどに相談してみて。

【高齢者なんでも相談室から】

今回、初めて参加されたご家族の方から、認知症の診断は、どこに受診をしたらいいか?とご質問がありました。まずは、主治医がいれば、主治医に症状を詳しく伝えることが大切です。その為、ご家族と一緒に受診し、伝えにくければ症状を書いて医師に渡す事も受診のポイントです。主治医から認知症の専門医に紹介して頂く場合もあります。また、主治医がない場合は、地域の「高齢者なんでも相談室」に相談してみてください。対応を一緒に検討していけるとと思います。

認知症の人の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜日
予約 要事前予約・無料
 高齢者支援課 04-7185-1112
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方
会場 けやきプラザ 7階 研修室

2023年度 スケジュール/申し込み開始日

令和5年	4/12 (水)	終了しました
"	6/14 (水)	6/1(木)～申込開始
"	8/9 (水)	8/1(火)～申込開始
"	10/11 (水)	10/2(月)～申込開始
"	12/13 (水)	12/1(金)～申込開始
令和6年	2/14 (水)	2/1(木)～申込開始



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります