

認知症のある人の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2023年9月号 No.25



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

8月9日(水)、時より強い雨が降る中、つといが開催されました。参加者とスタッフで輪になって座り、意見交換・情報交換などを行いました。

次回のつといは、10月11日(水)です。

13時30分から14時30分まで、(予約制)で開催いたします。どうぞお越しください。

認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆一日中物を取られたという話が続く、
- ☆なぜか夜になると不機嫌になる。
- ☆外に出てしまい、探し回った事もある。
- ☆お客さんが来ると借りてきた猫のようになる。
- ☆一日でもいいからゆっくりしたい。☆今日は皆さんのご苦勞を聞いて、分かち合いたい。
- ☆「まさか」の世界。「嘘では」の世界。受け入れるのに時間がかかった。

【高齢者なんでも相談室から】

今回のつといの参加者は、皆さん在宅で介護をされている方たちでした。「お金を盗んだと自分のせいにされると、病気だとわかっていても悲しくなり、つい怒鳴ってしまう。」「参考書には怒ると症状が悪化するから怒らないようにと書いてあるが、想像を超えてくることをされた時は怒ってしまう。」という意見交換がありました。同じような思いを抱えて介護していることを共有し、労り合う様子がとても印象的でした。イライラしてしまう、怒りたくなることは人として自然な感情です。その気持ちを吐き出し、共感し、励まし合う場所があることで、「自分だけではない」と少しでも心が軽くなるのではないかと参加して感じました。高齢者なんでも相談室でも日々認知症の相談をお受けしております。お困りの際は、ぜひお気軽にご相談ください。

認知症の人の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜日
予約 要事前予約・無料
 高齢者支援課 04-7185-1112
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方
会場 けやきプラザ 7階 研修室

2023年度 スケジュール/申し込み開始日

令和5年	4/12 (水)	終了しました
"	6/14 (水)	終了しました
"	8/9 (水)	終了しました
"	10/11 (水)	10/2(月)～申込開始
"	12/13 (水)	12/1(金)～申込開始
令和6年	2/14 (水)	2/1(木)～申込開始



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります