

4月のけやき県民講座

参加
無料

フレイル予防で

健康長寿のまちづくり

～つながりが健康をつくる～

フレイル予防を中心にした地域の支えあい、健康長寿のまちづくりをテーマに超高齢社会をいきいきと楽しく生きる方法について、お話ししていただきます。

東京大学高齢社会総合研究機構
元特任研究員

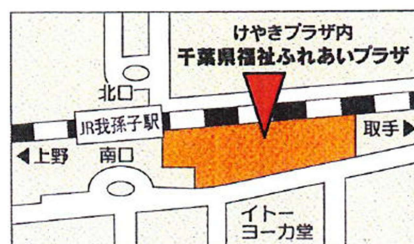
講師：神谷 哲朗さん

日時：4月30日(水)

13時30分～15時30分

場所：7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ



Check!
☝

電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882

お申し込みが必要です。(受付は先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。