

4月のけやき県民講座

参加
無料

心が ホッとする 3つの習慣

忙しい日常に追われがちなあなたの心を
優しく満たし、生活の質を高める「ホッとする
習慣」を学びませんか。

Mind Happiness (株) 代表

講師：益谷 真美さん

日時：4月22日(水)

13時30分～15時30分

場所：けやきプラザ
7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。定員は60名(先着順)
電話又は体験コーナーで受け付けます。