

4月のけやき県民講座

参加
無料

長生きの

メリット・デメリット

～あなたは自己管理の達人になれますか～

講師のご経験を踏まえて、長生きの
メリット・デメリットをあげながら、いかに
人生を深く味わうかについてわかりやす
く、お話ししていただきます。

介護福祉士・1級健康管理士

講師：奥田 登志子 さん

日時：4月19日(水)
13時30分～15時30分

場所：7階 研修室

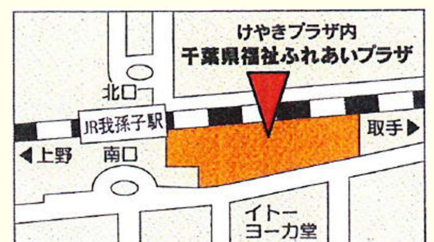


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886

FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順 50名まで)
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。