

4月のけやき県民講座

感染症に負けない

参加  
無料

食生活の知恵

～ 免疫機能アップのために ～

日時

4月17日(水)

13時30分～15時30分

場所

7階 研修室

講師

野菜ソムリエプロ 調理師

重田 健一さん



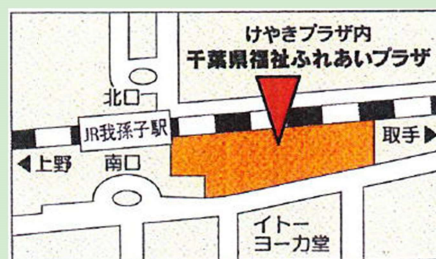
免疫機能は年齢とともに低下します。免疫機能をアップさせるためのバランスの取れた食事、良質なたんぱく質、発酵食品や食物繊維の役割、免疫機能をアップするレシピ等についてお話ししていただきます。

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順60名まで)  
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。