

4月のけやき県民講座

参加
無料

～北斎90歳、天海108歳、江戸に学ぶ～

人生100年時代の

不健康的健康法

独自の視点での、いつまでも元気で若々しくあるための方法、免疫力を高める方法、1日15分で若返るトレーニング方法等に加えてあつという間に歌がうまくなる方法についてもお話しさせていただきます。

財団法人 新鷹会 理事長 小説家 作詞家

● 講師：松岡 弘一 さん

● 日時：4月14日（金）
13時30分～15時30分

● 場所：7階 研修室

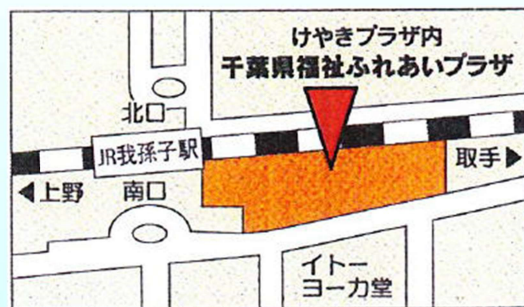


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（先着順 50名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。