

8月のけやき県民講座

参加
無料

誰にも聞けない

尿のトラブル

夜間排尿のために何度も起きてしまう等尿のトラブルを感じておられる方は多いと思います。代表的な尿のトラブルの原因及び対策について、運動療法も含めて、お話していただきます。

健康管理士 一般指導員

講師：清水 美砂子さん

日時：8月6日(水)
13時30分～15時30分

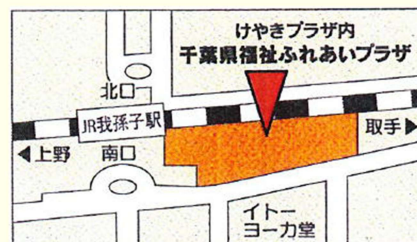
場所：けやきプラザ
7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886
FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順60名まで)
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。