

認知症のある方の

# 家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2023年1月号 No.21



千葉県  
マスコットキャラクター  
「チーバくん」

## 活動報告

次回のつどいは、2月8日（水）です。  
13時30分から14時30分まで、定員制（要予約）  
で開催いたします。どうぞお越しください。  
12月14日（水）のつどいは、11名の参加で、2グル  
ープに分かれて実施しました。お越しいただきありがとうござ  
いました。

## 認知症の方の家族のつと「あびこ」言の葉～ことのは～

### 【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆普段はとてもやさしい人。車の話になると表情が変わってしまう、
- ☆この先、どのように変わってしまうのだろう、
- ☆まだらな状態。本当に病気なのかなと思う時もある。
- ☆皆さんの支援していただき、なんとかデイサービスに通っている。
- ☆お金関係のことを一日何回も確認して落ち着かない。
- ☆その場での会話はできるけれど、すぐに忘れてしまう、
- ☆否定しないって分かっているけど、いっぱいいっぱいになってしまう。
- ☆寝ていることが多くなり、症状が進んできたと思う。
- ☆皆さんがどのような介護をしているか参考にしたい。
- ☆分からなくなることを分かっている様子。本人が一番不安なんだと思う。
- ☆どうしても怒ってしまう。一人の時間を作って気持ちを切り替えるようにしている。

### 【高齢者なんでも相談室から】

今回のつどいは、認知症のご本人が病院に入院している方、施設に入所している方、自宅で生活されている方と、参加された介護者の皆さまの介護されている状況、環境は様々でしたが、参加者同士で思いを共感し、苦勞を労い合い、気持ちを吐き出す場があることへの感謝の言葉を口にされていたことが印象的でした。高齢者なんでも相談室でも日々認知症の相談をお受けし、ご家族の気持ちにも寄り添いながら支援をしております。お困りの際はぜひ、お気軽にご相談ください。

## 認知症の方の家族のつと あびこ

**開催日時** 偶数月 第二水曜日  
**予約** 要事前予約・無料・定員10名  
 高齢者支援課 04-7185-1112  
 予約受付中  
**対象** 認知症の家族・親族を介護されている方  
 介護を終えられた方（見学はご遠慮ください）  
**会場** けやきプラザ 7階 研修室

## 2022年度 スケジュール

令和5年 2/8（水）	申込受付中
〃 4/12（水）	
〃 6/14（水）	
〃 8/9（水）	
〃 10/11（水）	
〃 12/13（水）	



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター  
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F  
 【TEL】04-7165-2886 【FAX】04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります