



活動報告

2025 年 8 月開催号 No.37

千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

8 月 26 日（火）家族のつどいが開催されました。この日も暑かったのですが、たくさんの方に参加していただき、今回も、2 グループに分かれて情報交換、意見交換を行いました。3 回目の本人ミーティングも同時開催されました。次回は、10 月 8 日（水）です。「家族のつどい」「本人ミーティング」その後に「認知症助け合いカフェ さくらんぼ」を開催します。

認知症の人の家族のつどい「あびこ」言の葉～ことのは～

【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆この頃、もの忘れがひどくなってきた。同じ事を何度も言う。
- ☆お風呂に入ってもらうのも一苦労。 ☆「そこに子供がいる」って言う。私には見えない、
- ☆家の中で、「お財布が無い」って言って、いつも探している。
- ☆甘い物を好んで食べるようになってしまった。何でだろう、？
- ☆ケアマネさんが様子を見に来てくれる。とても有難く、頼りにしている。

【高齢者なんでも相談室から】

暑さ厳しい中、多くの方に参加していただきました。今回参加された方からは、「認知症と診断されていないけど、気になる症状があるので参加してみた」という方や、「デイサービスの利用を始めたら、楽しい！」と喜んで通っているという方、「介護してきたが、症状の悪化で入院した。少し心苦しい」等、たくさんのお話が出ました。参加者の率直な体験や思いを伺い、「ご本人と一緒に過ごす時間をとても大切にしている」という思いが伝わり、ご家族やご本人の心配事、不安が軽減するように私たちも一緒に考えていきたいと感じました。情報や相談先の存在が心の支えになると思います。些細な事でも結構です。一人で悩まず是非高齢者なんでも相談室にご相談ください。

本人ミーティング

前回同様つどい会場の隣で行いました。時々、ご家族を気にされる方もいらっしゃいましたが、経歴や趣味のお話を参加者同士でされていました。次回もご参加くださったら嬉しいです！
10 月 8 日も是非、いらしてくださいね。

認知症助け合いカフェ さくらんぼ

つどい、本人ミーティングの後は、千葉県福祉ふれあいプラザの行事「認カフェ」！みんな一緒にブレイクタイム！！今回は 24 名が参加されました。次回も一緒にお茶しましょう！『認知症助け合いカフェ・なのはな』は、11/12(水) トレーナーさんによるスマイルサロンです。

認知症の人の家族のつどい「あびこ」

本人ミーティング・あびこ

開催日時	偶数月 第二水曜日を基本として開催
会場	けやきプラザ 7 階 研修室、研修室（控室）
費用・予約	無料・（つどいは予約不要・本人ミーティングは予約制）
対象	家族のつどい・・・認知症の人を介護している家族、介護経験者 本人ミーティング・・・認知症の人、物忘れが気になる人
問合せ先・予約 スケジュール	高齢者支援課 健康推進係 04-7185-1111 10/8（水）12/10（水）令和 8 年 2/5（木） 主催 我孫子市高齢者支援課 千葉県福祉ふれあいプラザ