

介護予防のための栄養・食生活 ～高齢者の栄養不足のリスクについて～

5月31日（金） 13：30～16：30

講師

東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム研究員



管理栄養士 **本川 佳子** 先生

「介護予防」というと、運動を連想しますが、栄養が不足すると、運動も悪影響を及ぼすことがあります。身体の源である「栄養」は、介護予防において非常に重要な要素です。こと、高齢になると、食が細くなり、十分な栄養を得られていないことがあります。高齢者の栄養不足のリスクと、食生活において気を配るべき点をお話しいたします。

【募集人数】 **先着90名** オンラインでの受講（zoomミーティング）

【募集期間】 **2024年5月30日（木） 16：30まで**

【受講環境】 ■ カメラ・マイク必要（受講証明書が不要な場合は、無くても構いません）
■ **zoom**の受講環境をご準備ください

【申込方法】 申込フォームよりお申し込みください

<https://forms.gle/Htc65dyhH2G5U4eP8>

<申込フォームQRコード>



千葉県福祉ふれあいプラザ
ホームページ内「専門職研修のご案内」にも
申込フォームへのリンクがあります

千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター

千葉県我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内
（JR我孫子駅 南口徒歩1分）

☎ 04-7165-2886

9:00～18:00（月曜休館・月曜祝日の場合は翌火曜休館）

千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センターは一般
県民・専門職への介護知識・介護技術の普及と啓発
のための県のセンターです。
年間を通してさまざまな研修や当事者体験研修相談
を行っています。

<http://www.furepla.jp>

千葉県福祉ふれあいプラザ

検索

