

# 12月のけやき県民講座

## 呆けず、寝こまず

参加  
無料

## 笑って長生き

呆けず、寝こまずのためには、免疫力を高めることが必要です。免疫力を高め、呆けず寝込まずの人生を送るためのポイントをわかりやすく楽しくお話していただきます。

薬剤師・日本笑い学会講師

**講師** 川上 千里さん

**日時** 12月6日(水)  
13時30分～15時30分

**場所** 7階 研修室

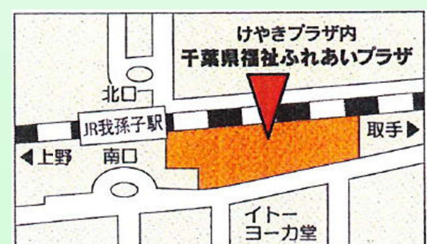


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



**お申し込みが必要です。** (受付は先着順 60名まで)  
**コロナ感染防止のため、参加時は極力マスク着用をお願いします。**