

12月のけやき県民講座

# 75歳の岐路

参加  
無料

老年期を健やかに過ごすために

日時

12月20日(水)

13時30分～15時30分

場所

7階 研修室

講師

柏市地域包括支援センター センター長

山本 敏子



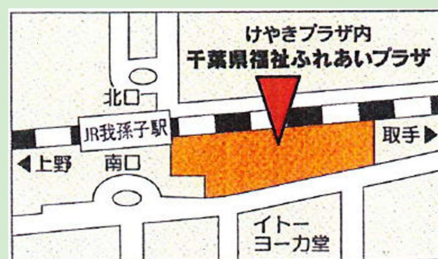
75歳は人生の重要な分岐点です。この年齢から身体的・精神的・社会的な機能が急激に低下すると言われていいます。75歳からの老年期を健やかに過ごすためには何が必要かを一緒に考えましょう。

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順 60名まで)  
コロナ感染防止のため、参加時は極力マスク着用をお願いします。