

受講料  
無料

千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター

## 令和4年度8月専門職研修

# フレイルの予防と改善のための栄養学

# 8月31日(水)10:00~12:00

【講師】



千葉県福祉ふれあいプラザ  
介護予防トレーニングセンター

管理栄養士  
健康運動指導士

## 藤田 朋子 先生

高齢者の介護予防を意識する上で重要な「サルコペニア予防」「フレイル予防」に欠かせない「低栄養予防」について、日常生活で役立つ栄養改善法も交えてお話しします。初めて栄養学を学ぶ方や復習したい方におすすめです。

【Aコース】先着 80名  
オンラインでの受講 (zoomウェビナー)

【募集期間】8月30日まで(定員になり次第締切)

【受講方法】オンライン受講環境

- カメラ・マイク不要
- zoomの受講環境をご準備ください  
講師は研修会場で講義を行い、講義の様子をzoomウェビナー形式で配信します。

【申込方法】申込フォームよりお申し込みください

<https://forms.gle/o57sNPVW1Gj8izhj6>



<申込フォームQRコード>

千葉県福祉ふれあいプラザ  
ホームページ内「専門職研修のご案内」にも  
申込フォームへのリンクがあります

<http://www.furepla.jp>

千葉県福祉ふれあいプラザ

検索

【Bコース】先着 50名  
研修会場での受講

【募集期間】8月30日まで(定員になり次第締切)

【受講方法】けやきプラザ7F 研修室

- マスクご着用の上、ご参加ください
- ご不調時は受講をお控えください
- 受講証明書は事前申込が必要です(会場受講の方のみ)

【申込方法】電話でお申し込みください

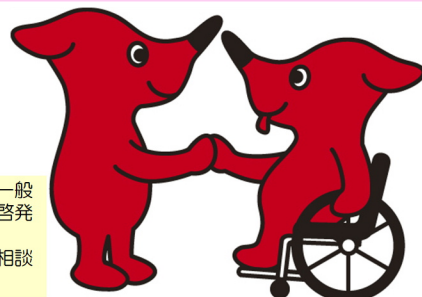
☎ 04-7165-2886

千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター

千葉県我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内

(JR我孫子駅 南口徒歩1分)

9:00~18:00(月曜休館・月曜祝日の場合は翌火曜休館)



千葉県PRマスコットキャラクター「ハクン」

千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センターは一般県民・専門職への介護知識・介護技術の普及と啓発のための県のセンターです。年間を通してさまざまな研修や当事者体験研修相談を行っています。