

11月のけやき県民講座

参加
無料

健腸長寿

～腸を元気に～

腸内細菌のバランスを良くし、腸を元気にするための食生活についてのお話と自然と良い睡眠をとるための工夫等についてのビデオを見ながら学びます。

千葉県ヤクルト販売(株) 食生活アドバイザー

講師：椿 豊子さん

日時：11月25日(水)
13時30分～15時30分

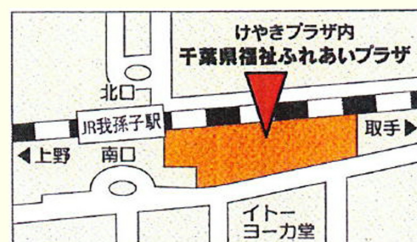
場所：けやきプラザ
7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。定員は60名(先着順)
電話又は体験コーナーで受け付けます。