

10月のけやき県民講座

～元気な人生100年のヒント～

参加
無料

カラダは食べた物からできている

健康寿命を延ばすために今から出来ることは
なんでしょうか？

”元気な人生100年”のカギとなる「栄養・運動・
口腔ケア」について実例と体験を交えながら
わかりやすくお話ししていただきます。

講師：株式会社明治 磯端 亜弥さん

日時：10月28日（水）

13：30～15：30

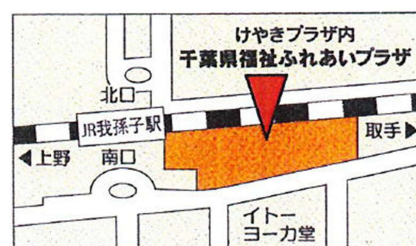
場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886



お申し込みが必要です。（受付は先着順60名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。