

10月のけやき県民講座

参加
無料

楽しく食べて健康に

シニア世代は食が細くなり、低栄養状態になりやすくなります。食事をすることの大切さや高齢期の食事の摂り方をわかりやすくお話ししていただきます。

キューピー株式会社

講師：前田 淳さん

日時：10月29日（水）
13：30～15：30

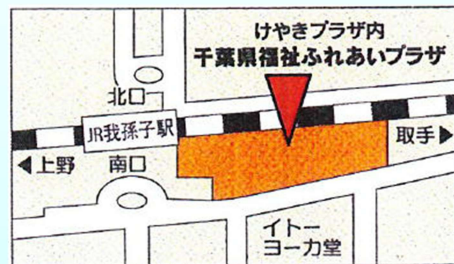
場所：けやきプラザ
7階研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886



お申し込みが必要です。定員は60名（先着順）
電話又は体験コーナーで受け付けます。