

認知症のある方の

# 家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2022年5月号 No.17



千葉県  
マスコットキャラクター  
「チーバくん」

## 活動報告

新型コロナウイルス感染症の影響で6月8日(水)も時間を短縮し、定員制(要予約)で実施します。

今後の開催状況につきましては、つといだよりでもお知らせしていきますのでご確認ください。4月13日(水)のつといはコロナ感染防止対策に注意しながら、参加の方々の日頃の悩みなどをお話していただきました。

## 認知症の方の家族のつとい「あびこ」 言の葉～ことのは～

### 【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆ 自分の家にいるのに「迎えが来たから帰る」と言う。常に明るく、前向きに「じゃあね！」と逆りません。
- ☆ 介護は神経と体力を使います。楽しみを見つけて、気分転換をしてほしいです。
- ☆ 自分の気持ちをどうやっておさめたらいいのかと思う時があります。
- ☆ 通院には息子に協力してもらっています。
- ☆ 今は施設にいるがコロナ対策の為に、体力的に低下しているようで車椅子になり、せつないです。

### 【我孫子市高齢者なんでも相談室から】

- ☆ 今回初めて参加された男性介護者の方は、認知症になった奥様に対して、自分と長年連れ添ってくれた事に感謝していると話され、夫婦愛に胸が熱くなりました。妻の介護経験者が介護を誰かに手伝ってもらい、自分自身の息抜きが必要と話されていました。高齢者なんでも相談室やケアマネージャー訪問介護者等に気軽に相談していただきたいと思います。
- ☆ 認知症になったご家族(介護者)だからこそ日々葛藤があり、気持ちは割り切れるものではないので自身の気持ちを大事にしていく事を話されていました。ご家族は日々の介護生活で自分の気持ちが後になってしまうと思います。地域の方にお困りの方がいましたら、家族のつといや高齢者なんでも相談室をご紹介ください。

### 認知症の方の家族のつとい あびこ

**開催日時** 偶数月 第二水曜日  
**予約** 要事前予約・無料・定員10名  
 高齢者支援課 04-7185-1112  
 6/1(水) 予約開始

**対象** 認知症の家族・親族を介護されている方  
 介護を終えられた方(見学はご遠慮ください)

**会場** けやきプラザ 7階 研修室

### 2022年度 スケジュール

令和4年	4/13(水)	終了しました
"	6/8(水)	申込は6/1(水)開始
"	8/10(水)	申込は8/1(月)開始
"	10/12(水)	申込は10/3(月)開始
"	12/14(水)	申込は12/1(木)開始
令和5年	2/8(水)	申込は2/1(水)開始



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター  
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F  
 【TEL】04-7165-2886 【FAX】04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります