

《マシントレーニング》9月開催について

予約開始日：8月18日(火) 9:30から受付開始 (月曜日休館)

1. 予約方法

※8月18日～8月23日まではお一人様1枠までの予約とさせていただきます。

※8月25日以降で空きがありましたら追加で1枠予約ができます。

メール	toresen@furepla.jp 	8月18日(火) 9:30から	記入事項:名前・電話番号・予約日時(別紙記入例参照) *複数の方の予約はできません。(別紙参照)
電話	04-7165-2885	8月18日(火) 9:30から	電話が繋がらない場合は、恐れいりますが、しばらく経ってからおかけ直してください。
窓口	5階トレーニングセンター	9月1日(火) 9:30から	

2. 利用について ※ご予約した曜日・時間枠で1ヶ月間ご利用が可能です。

※希望の曜日と以下の希望時間枠(①～⑥)をお伝え下さい。

〈場 所〉5階トレーニングセンター

〈利用料金〉1回シニア 220円 一般 300円

〈営業時間〉9時から19時(ナイト会員の方はご利用できません。)

〈トレーニング時間・定員〉 1枠90分で1日6枠

①②③④⑤枠・・・定員10名(先着)

⑥枠・・・定員7名(先着)

1日の枠:(入館から退館まで)

① 9時00分から10時30分

② 10時40分から12時10分

③ 12時20分から13時50分 ※木曜日のみ開催

④ 14時00分から15時30分

⑤ 15時40分から17時10分

⑥ 17時00分から18時30分

〈ご利用可能の時間枠〉

	① 9時00分 から 10時30分	② 10時40分 から 12時10分	③ 12時20分 から 13時50分	④ 14時00分 から 15時30分	⑤ 15時40分 から 17時10分	⑥ 17時00分 から 18時30分
火曜日	○	○		○	○	○
水曜日	○	○		○	○	○
木曜日			○	○	○	○
金曜日	○	○		○	○	○
土曜日	○	○		○	○	○
日曜日						○

※日曜日は、⑥17時00分から18時30分までのみのご利用になります。(教室開催の為)

※9/23(水)は休館になります。水曜日に予約された方のご利用は、9/21(月・祝)になりますのでご注意ください。

3. 注意事項

- ・ 距離を保つために使用するマシンとエアロバイクを限らせていただきます。
- ・ ウォーキングマシン、フローミル、サウナ、シャワーのご利用はできません。
- ・ ロッカー(更衣室)のご利用はできません。荷物は指定の場所に置くようになります。
- ・ マスクと室内靴・飲み物を忘れると参加できませんのでご注意ください