

新規申込みされる方へ

次回（**1月期**）の募集日程は下記の通りです。

【申込書配布】 **9月25日（日）～**

【申込受付】 **10月1日（土）～**
10月20日（木）

【対象者】 **40歳以上**

過去に利用した方々の**再申込みも受付**ます



※申込書の配布、受付は・・・
1階体験コーナー及び、5階
トレーニングセンターで行い
ます。

※詳しい利用の流れ、運動の内容
については〔施設紹介〕をご覧
下さい。