

10月のけやき県民講座

参加費 無料

高齢者の生き生き生活を実現するために

創年活動のすすめ

創年とは自らをリセットして、前向きに生きる中高年の生き方に対する呼び方です。その提唱者であります福留先生に全国に広がる創年活動の事例を紹介していただき、地域資源を生かしながら、自らの心身の健康を増進する方法についてお話していただきます。

聖徳大学名誉教授

講師：福留 強さん

日時：10月17日（水）
13時30分～15時30分

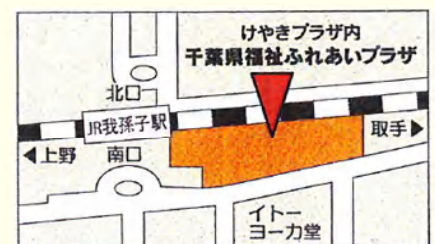
場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（先着60名）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。