

# 8月のけやき県民講座

参加費 無料

## 戦国武将に学ぶ

# 健康長寿法

戦国武将の食生活、健康法から健康長寿のためのヒントについて、わかりやすくお話していただきます。

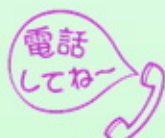
健康長寿の秘訣研究会 代表幹事

**講師** 松島 勇次さん

**日時** 8月7日(火)  
10時~12時

**場所** 7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ



電話:04-7165-2886  
FAX:04-7165-2882

**お申し込みが必要です。(先着順60名まで)**  
**直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。**