

# 1月のけやき県民講座

参加費 無料

## さわやかな老後のために (超高齢社会への対応)

「シニアの悩み110番」を担当しての経験、ご自身の親の介護の体験を踏まえ、脳・身体・心を健やかにして、さわやかな老後を送るためのヒントについてお話していただきます。

社会福祉士・生きがい情報士

**講師**

多恵 志伸さん

**日時**

1月18日(水)

13時30分～15時30分

**場所**

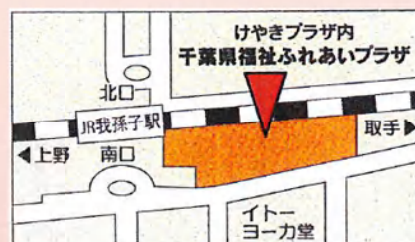
7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話:04-7165-2886  
FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は11月20日から、先着順50名まで)  
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。