

1月のけやき県民講座

参加費 無料

『アンチエイジング の方程式』

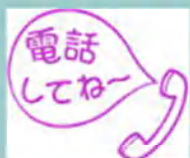
あなたのアンチエイジング（抗老化）度を
確認しながら、アンチエイジングの方程式
を活用した老化の速度を遅らせ、健康寿命
を伸ばす方法についてわかりやすくお話し
させていただきます。

健康コンサルタント
清水健康管理士事務所 代表

- 講師：清水卓男さん
- 日時：1月24日（水）
13時30分～15時30分
- 場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は11月15日から、先着順60名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。