

5月のけやき県民講座

参加費 無料

笑って認知症予防

最近笑っていますか。笑うと脳の配線が変わります。笑顔を作るだけでも楽しくなります。楽しめば脳は若返ります。

シニア大楽 理事長

● 講師：藤井 敬三さん

● 日時：5月9日（水）

13時30分～15時30分

● 場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話
してね〜

電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882

お申し込みが必要です。（受付は3月1日から、先着順60名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。