

4月のけやき県民講座

参加費 無料

ツボストレッチ健康法

東洋医学の生活の知恵であるツボにエネルギーを充満させ、元気一杯に体を伸ばして行うツボストレッチ健康法について、わかりやすくお話させていただきます。

浅井マッサージ教育研究所所長

講師：浅井隆彦さん

日時：4月12日（木）
13時30分～15時30分

場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は2月10日から、先着順60名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。